

VAPAUDEN LÖYTÄMINEN NIMETTÖMIEN NARKOMAANIEK KAUTTA

Kamppailetko addiktion kanssa, mutta tunnet uskonnollisen kielen ja käsitteet epämuukaviksi toipumisohjelmassa? Et ole yksin.

Monet meistä jotka identifioituvat ateisteiksi, agnostikoiksi tai vapaa-ajattelijoina ovat löytäneet lohtua, tukea ja toipumista NA:sta ilman tarvetta uskonnolliselle korkeammalle voimalle tai jumalalle.

Kun kävelet ensimmäistä kertaa Nimettömien Narkomaanien kokoukseen voit kohdata keskustelua jumalasta tai korkeammista voimista. Tämä voi olla hämmäntävää, sekä vieraannuttavaa jos et usko jumaliin tai korkeampiin voimiin. Osa NA:n voimaa ja kauneutta on, että kokouksissa on tilaa meille kaikille. Mitä muut kutsuvat hengellisiksi periaatteiksi, jotkut kutsuvat henkisiksi tai eettisiksi periaatteiksi. NA on monimuotoinen yhteisö, jossa jäsenet kunnioittavat toistensa uskomuksia ja kokemuksia.

**PYSY MUKANA
SE TOIMII**

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.

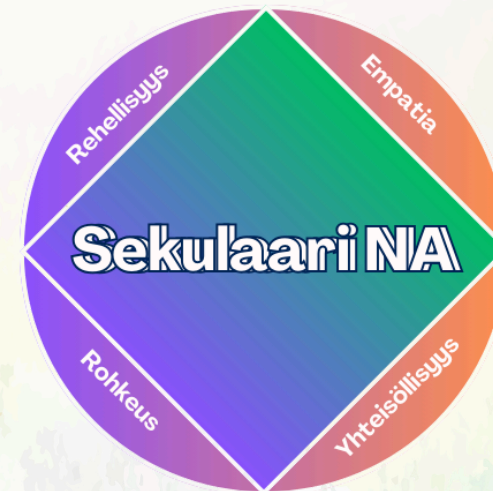
*Lisää tietoa miten
löytää sekulaareja,
vapaa-ajattelija,
ateisti, agnostikko
ja pakana
NA kokouksia:*

<https://www.sekulaarina.org>



secularna.org:in "Not A Religious Program" -pamfletin
NA-Valonkantaja ryhmän suomenos ja versio tekstistä 2024

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.



**HENKINEN EI
USKONNOLLINEN**

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.

OLEN KOTONA

Koko elämäni olen ollut valehtelija ja kameleontti: sopeutuen joka puolelle, mutta en ole tuntenut mitään paikkaa kodikseni. Kokeilin uskontoa ja psykiatriaa, mutta ne eivät toimineet. Tunsin silti vieraantuneisuutta, sitten löysin lohtua NA:sta ja minut toivotettiin tervetulleeksi samankaltaisten ihmisten toimesta, tai näin ainakin uskoin. Kunnes he rukoilivat. Siltikin heidän toipumisensa inspiroi minua, joten jatkoin palaamista kokouksiin, hankin kummin, seurasin askeleita, ja pysyin puhtaana. Minä teeskentelin että minulla on henkilökohtainen suhde korkeampaan voimaan, mutta tunsin itseni valehtelijaksi. Kuitenkin henkilökohtaisten keskustelujen kautta muiden NA jäsenten kanssa, löysin myös ateisteja ja pakonoita toveriseurasta. Tajusin että en ole yksin, tunsin itseni hyväksytyksi ja toipumiseni omanlaisekseni. Osallistuttuani sekulaarien ja vapaa-ajattelijoiden kokouksiin tunsin olevani viimein kotona.



KANNUSTAVA YMPÄRISTÖ

Jos olet uusi NA:ssa älä epäröi pyytää apua. Etsi kummi joka kunnioittaa sinun uskomusjärjestelmäsi, ja voi opastaa sinut läpi kahdentoista askeleen. Matkalla sinä myös löydät ymmärrystä, sekä toveruutta toisten toveriseurajäsenten kanssa.

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.

EI USKONNOLLINEN

Nimettömät narkomaanit on henkinen, ei uskonnollinen ohjelma. NA:n perustana on henkisyys ilman uskonnollisia oppeja, tehden siitä helpommin lähestyttävän yksilöille erilaisista taustoista ja uskomusjärjestelmistä. Tämä osa ohjelmaa on keskeinen, koska se rohkaisee niitä jotka saattaisivat kääntyä ohjelmasta pois liiallisten uskonnollisten teemojen seurauksena.

NA tunnistaa, että yksilöillä voi olla erilaisia henkisiä, sekä filosofisia näkökulmia. Painottaen kummin löytämistä, joka kunnioittaa sinun uskomusjärjestelmäsi. Avoimuus varmistaa sen että jokainen NA:n jäsen kokee itsensä ymmärretyksi, sekä tuetuksi toipumismatkallaan. Nämä NA:n perusarvot painottavat avoimuutta, vertaistukea, sekä yhtenäisyyttä toipumisessa addiktiosta. Tämä palvelee vastaanottavana viestinä tulokkaille, varmistaen että he eivät jää yksin, rohkaisten heitä osallistumaan toveriseuraraan, sekä löytämään tien henkilökohtaiseen kasvuun.

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.

YRITIN USKOA

Yritin parhaani kehittämään uskoani jumalaan, mutta en pystynyt siihen. Ihmiset jakoivat kokouksissa heidän henkilökohtaisesta suhteesta jumaliin tai korkeampiin voimiin. En kokenut tätä omakseni. Yritin rukoilla, meditoida ja niin edelleen, mutta en tuntenut mitään. Aloin ajatella että minussa saattaa olla jotain vikaa, että olin kelvoton. Vanhat vaaralliset ajatukset alkoivat pyörimään päässäni: olen erilainen, en ole tarpeeksi hyvä, minusta ei ole tähän. En pysty olemaan puhtaana.

Meni vuosia että uskaltauduin puhumaan uskomuksistani muille. Nyt kuitenkin ymmärrän, että henkinen tilani perustui yksinkertaisille periaatteille, jotka tulivat kahdestatoista askeleesta: kuinka kohtelin muita rakkautella, arvokkuudella ja kunnioituksella. En enää häpeä jakaa uskomuksiani ja arvojani, koska olen löytänyt niin monia muitakin joilla on samankaltaisia ajatuksia.

MONINAISUUDESSAAN YHTENÄINEN

Huolimatta uskomusjärjestelmien erilaisuudesta NA:n jäsenet jakavat yhteisen tarkoituksen: toipua aktiivisesta addiktio sairaudesta, elää periaatteiden mukaan, ja tulla vastuullisiksi yhteiskunnan jäseniksi. Toveriseuramme perustuu avoimuudelle ja hyväksynnälle, ymmärtäen että on monenlaisia tapoja toipua.

Ei NA:n virallista kirjallisuutta, vain sisäiseen käyttöön.